

Emocje

Ćwiczenie nr 2 – Narysuj, jak Twoim zdaniem wygląda spokojna kura Araucana, a jak przestraszona.

SPOKOJNA

PRZESTRASZONA

A jak wygląda przestraszony człowiek? Co robi? Co odczuwa? Czy pamiętasz sytuację, gdy Ty odczuwałeś(-aś) strach? Jak zareagował Twój organizm? Co czułeś(-aś)? Czy to jest przyjemne uczucie? Dlaczego?